

主催：名桜大学看護実践教育研究センター

第112回 沖縄県精神看護研究会

私の「リカバリーストーリー」から キープログラムを考える



リカバリーとは人生を手に入れることです。だれもがリカバリーの旅の主人公であり、だれもがリカバリーの支援者でもあります。リカバリーカレッジについてワクワクしながら一緒に学びませんか♪

ひとり一人の人生があるように、ひとり一人のリカバリーストーリーがある。そんな個性豊かなストーリーから、リカバリーのキープログラムをみんなで考えてみます

- ・ 講師：坂本明子先生（久留米大学）
- ・ 日時：2025年6月16日(月) 8：45～10：15
- ・ 場所：名桜大学 看護学科棟 講義室1
- ・ 開催方法：対面
- ・ 対象：関心のある方はどなたでも！

リカバリーカレッジは、英国で2009年からはじまったリカバリー志向の実践で、世界に広がりつつあります。これまでの保健・医療・福祉などによる治療的アプローチではなく、生きづらさをもつ“当事者・家族・支援者・地域の人々”が集まり、自分らしく生きることについて、一緒に学ぶ合う場です。

- ◆ 申込み先：右記QRコードよりお申し込みください。
- ◆ 企画に関するお問い合わせ先：村上：m.murakami@meio-u.ac.jp
Tel：0980-51-1036 名桜大学人間健康学部看護学科 精神看護

