

# 沖縄防災クラブ ミニミニ防災キャンプ2024

日時：令和7年3月2日（日） 10：00～16：00

会場：名桜大学 北部生涯学習センター 1階

対象：防災を担当している医療関係者、防災・減災訓練に関心のある医療関係者、地域の方など15名程度。

**参加費：無料**

**参加方法：対面**

キャンプという名の防災訓練です。災害が起こると避難所生活を余儀なくされることがあります。避難所生活は被災者、支援者の協力が必要で、避難所にいる人々がその運営に関わります。今回、災害発生時における避難所での生活やそれに伴う必要な看護について、講演と避難所運営ゲーム（HGU）、ワークショップを通して考えていきます。参加者は、避難を考え荷物をバック一つにまとめてご持参ください。講演会の後、持ち物を共有する時間を設けます。地域の皆さまのご参加をお待ちしています。

## プログラム

1. 開会のあいさつ
2. 避難所運営ゲーム（HGU）
3. 講演①：どうする避難所生活！
  - ・非常用トイレの使い方を紹介します
  - ・段ボールベットについて紹介します
4. 講演②：あなたの避難バックは大丈夫？
5. 非常食の試食
6. 地域住民とともに考える防災演劇ワークショップ  
～あなたならどうする？～
7. 閉会のあいさつ

お申し込み先：<https://forms.gle/2mtwbJjU2JSBVows6>

上記のURLまたは、QRコードからお申し込み下さい。

お問い合わせ先：[s.matsushita@meio-u.ac.jp](mailto:s.matsushita@meio-u.ac.jp)（松下）

