

名桜大学看護実践教育センター企画

介護・移動技術に  
興味がある方

公開  
講座

キネステティック・クラシック・neoから学ぶ

# お互い楽になる介助法

介助者も、介助される側も  
お互いが楽になる体の動かし方を  
やさしく解説！

自分の身体の  
声に気づく

相手を抱えたり、  
持ち上げたりし  
ない介助法

いつまでも、  
自分らしく、  
イキイキ生きる



## 講師：伊波 弘幸

(名桜大学人間健康学部看護学科 准教授)

(日本キネステティック普及協会ファシリテーター)

日 程：令和元年9月21日(土)

時 間：13時00分～15時00分

場 所：名桜大学

看護学科棟 2階実習室

受講料：無 料 (定員20名) \*軽装でいらしてください

ご予約  
お問い合わせ

お申し込み・お問い合わせ担当窓口

名桜大学地域連携機構 公開講座担当者

Tel:0980-51-1118 午前9時～午後5時 (土日・祝祭日除く)

Fax:0980-51-1218 (講座名・氏名・連絡先を明記すること)