

『周産期のメンタルヘルス』

～産後うつと母乳育児～

「産後うつ」は、特別な人になるのではなく、
誰にでも起こり得ることなのです。

その要因にどんなことがあるか・・・

症状としてどのようなものがあるか・・・



お母さんと赤ちゃんを身近で支援するあなたに
ぜひ聞いていただきたい！！

“このお母さん大丈夫かしら??” と思える

そして、次の行動がとれる・・・ことを目指し、

「支援」「連携」「対応方法」についてのお話です。

日時：3月10日（日）10時～11：30

場所：名桜大学 北部生涯学習推進センター講義室

講師：オリブ山病院 精神科 宮 貴子先生

産婦人科の医師でもあります

【参加申し込み・問い合わせ】 公立大学法人 名桜大学 看護実践教育センター

TEL:0980-51-1118 FAX:0980-51-1218

※ 大学ホームページから申込書をコピーして、必要事項をご記入の上 FAX にてお申込みください。