

名桜大学ヘルスサポート（ヘルサポ）

Health Support



“ヘルサポ”



名桜大学ヘルスサポートは沖縄の健康長寿の復活に貢献していきます

Follow us, and discover a new health world with health-support of meio univ.

ヘルサポとは

名桜大学ヘルスサポート（以下：ヘルサポ）は、名桜大学の学生（人間健康学部：スポーツ健康学科・看護学科、国際学群）約120名で構成する！全国的にも学生組織が中心となり、「企業・自治体と協働」で健康問題の解決に取り組む組織は稀少であり、まさに国内オンリーワンの団体である。

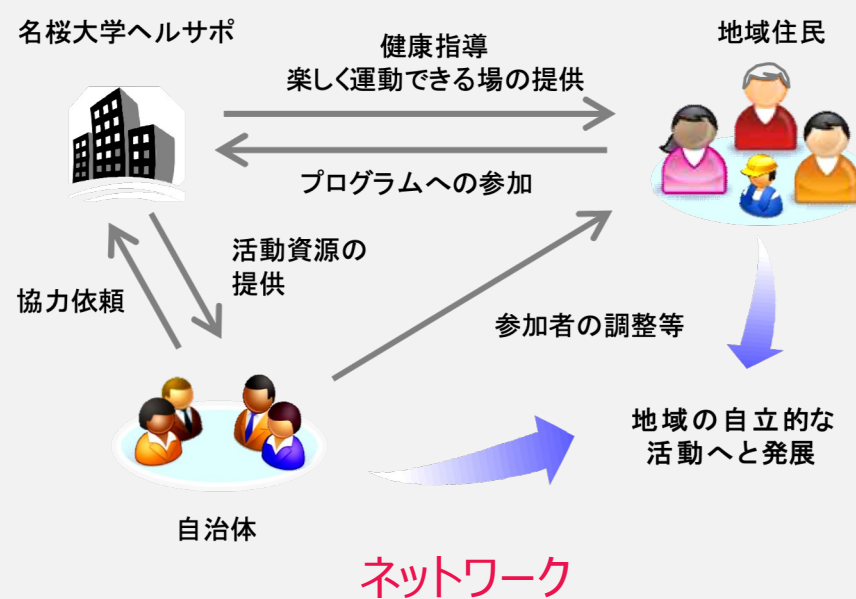
vision

各自治体の健康関連の課と連携し、大学・企業・自治体が協働で課題解決「健康問題を改善する」+「地域の人と人がつながる」プロジェクトを展開

- ロコモ・メタボ予防、食事改善、運動習慣形成
- 地域の人とのつながり・各年代間のつながりを促進

活動

- # JOYBEATエクササイズ
- # 健康測定（体組成、血管年齢、ストレスチェック、糖化測定、貧血チェック、血圧計測など）
- # 地域活性化に関わる交流
- # 地方創生政策アイデア策定・プロジェクト活動 など



主な活動フィールド 地方創生×plusハピネス

①ハピネス（名桜大学学内）月2回

大学内にて健康測定会、JOYBEATエクササイズ、FESTAエクササイズの実施



⑤名護市宮里区老人会 月1回

さまざまな交流や運動教室を通して、高齢者の通いの場を創出



②大宜味村健康教室 月1回 通いの場創出事業 月複数回

大宜味村において健康測定会、JOYBEATエクササイズを実施。通いの場ではレクやFESTAエクササイズを実施



⑥沖縄県卒業みんなでヘルスアクション（Big event!）年数回

沖縄県最大の健康増進事業に企画参加！ライカムやパルコで健康測定会、JOYBEATエクササイズなどを開催



③イオンモール名護店 健康測定会 月1回



さまざまな交流や運動教室を通して、高齢者の通いの場を創出



④名護市古我知区健康教室 月1回

JOYBEATエクササイズ、食事・食育交流会を実施 古我知区を活性化を目指す



受賞歴



1. 第3回健康寿命を伸ばそうアワード、厚生労働省健康局長優良賞
2. 第1回沖縄県健康づくり表彰「がんじゅつさびら賞 知事表彰」準グランプリ
3. 内閣府地方創生政策アイデアコンテスト2022「協賛企業賞：損保ジャパン賞、日本政策投資銀行賞、True data賞、三菱UFJリサーチ&コンサルティング賞」
4. 内閣府沖縄総合事務局賞 内閣府沖縄総合事務局 など

Instagram

facebook

※JOYBEATとは、CGアニメーションを使用したエクササイズで、歌って！踊って！盛り上がりながらエクササイズを楽しむコンテンツです。
※FESTAとは、カラオケや映像を用いたエクササイズなどを活用しながら、楽しく交流プログラムを行うことができるコンテンツです。

https://www.instagram.com/meio.health_support/

<https://www.facebook.com/meio.HealthSupport>

※ インスタもFacebookも名桜大学ヘルスサポートで検索

✉ herusapo@yahoo.co.jp



Health Support