

## 講座概要

講座名	大切な人と考える、これからの最期 ——もしものとき、あなたは どうしたいですか?——
講師名 (所属機関)	伊波弘幸 (名桜大学人間健康学部)
目的・概要	本講座は、死をタブーとせず「自分らしい最期」を考える力を育むことを目的とする。人生の最終段階に向けた話し合いであるアドバンス・ケア・プランニング (ACP) をわかりやすく紹介し、どこで・どのように最期を迎えたいか、延命治療の希望、誰に看取られたいかを具体的に考える機会を提供する。また、亡くなった後のケアとして注目されるエンバーミング (遺体の衛生保全と外観修復により安らかな対面を可能にする技術) についても理解を深める。家族関係が多様化する現代において、大切な人と意思を共有する重要性を学び、グループディスカッションを通して多様な価値観に触れながら、自身の生き方・逝き方を見つめ直す契機とする。
開催日時	令和 9 年 2 月 6 日 (土) 13:30 ~ 15:00
場所	北部生涯学習推進センター
定員	20 名程度
開催方法	対面