

講座概要

講 座 名	海の安全教室 「もしもの時に身を守る Water Safety」
講 師 名 (所属機関)	音野 太志 (おとの たいし) 一般社団法人 沖縄県ライフセービング協会 公益社団法人 琉球水難救済会
目的 ・ 概要	本講座では、海や水辺で事故に遭遇した際に自らの命を守るための実践的な技術を学びます。身近なものを活用した救助方法、水中でのセルフディフェンス、サバイバルスイム、ライフジャケットの正しい着用方法、安全な入水・退水方法、潮流体験などを通じて、水辺における危険への理解を深めます。実際に水に入って体験することで、水難事故の予防と生存率向上につながる知識と技能の習得を目的とします。 留意点 (この講座は、連続受講者を優先致します)
開 催 日 時	令和 8 年 8 月 22 日 (土) 13 : 00 ～ 15 : 00
場 所	名桜大学プール施設
定 員	30 名
開 催 方 法	対面