

9	初心者大歓迎！生涯スポーツのためのフットサル講座
担当講師名	神谷 義人（名桜大学人間健康学部スポーツ健康学科）
講座の趣旨	フットサルは気軽に楽しめるスポーツとして全国的に人気が高まっています。男女、年齢問わず、幅広いメンバーが同時にプレーできるため、生涯スポーツとして適しています。本講座では、入門編として、①フットサルのルールを覚える、②ボールに慣れる（止める、蹴るの基礎技術）、③ゲームを楽しむことを目標とします。シニア、女性大歓迎！楽しみ+運動不足解消のために一緒にボールを蹴りましょう。
開催日時	2019年10月19日（土） 9:30～12:00
場所	名桜大学体育館
定員	20名程度
講座内容	<p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フットサルとは ・基礎練習（パス、トラップ） ・ゲーム
備考	動きやすい服装、体育館シューズ