

第3回

参加無料

やんばる健康フェア

in やんばるの産業まつり

ヘルシー Healthy やんばる 46

やんばるはていーち、
繋がる・支えあう・
励ましあって頑張る、
みんなでやんばるの
健康・長寿を取り戻す
ための第1歩！
やんばるの産業基盤は
健康づくりから…



©Koibuchi Otome

長寿県沖縄が
まさかの全国
46位…

◆日時: 令和元年10月12日(土)13時~17時

13日(日)13時~17時

◆場所: 名護市 21世紀の森体育館

◆内容(意外と知らない自分の身体と測定結果)

■測定

血圧測定、体組成(Inbody)、骨ウェーブ測定、骨強度計、食育SAT、
脈波測定、腹部エコー、頸動脈エコー

■相談 健康相談、子ども健康相談、脳卒中(脳梗塞)予防、介護保険相談

■体験 手洗い体験、車イス体験、JOYBEAT・フェスタ

■展示 福祉用具、糖尿病と歯周病、健康経営、基幹病院に関すること etc…

測定を行った方にもれなく
ステキな景品をプレゼント!

皆様のご来場をお待ちしております!

主催: やんばる健康フェア実行委員会

健康づくり講演会

場所：名護市21世紀の森体育館（会議室）

①日時：令和元年10月12日（土）午後2時～午後3時

テーマ『働き盛りの健康管理～健康経営について～』



概要：

沖縄県の平均寿命の順位が下がり続けている要因は、働き盛り世代の死亡率が高いことが原因で、働き盛り世代が高齢者や子どもを残して先に死亡すると、家庭や会社、地域にとっても大きなダメージとなります。社員の健康を守ることが会社の経営にとっても重要なことから、職場での健康管理を進める「健康経営」の概念について。

講師：糸数 公 氏（沖縄県保健医療部 保健衛生統括監）

.....

②日時：令和元年10月13日（日）午後2時～午後3時

テーマ『知って得するこどもの健康』

定員：先着24人



概要：小児救急救命について

子供は大人の縮小版じゃない！家庭で、職場で、街中で使える子供の症状に応じた適切な対処の仕方について模型人形を用いて実践形式で開催。

講師：岡部 麻里 氏（名桜大学 人間健康学部 准教授）

入場無料・予約不要。どなたでもお気軽にご参加ください。