

やんばる健康ネット

「健康マイページ」に、 はじめてアクセスする方

システム利用通知書

※「やんばる版プロジェクト健診」を受診された日の受付でお渡ししています。



「システム利用通知書」に記載された
①ログインID、②パスワード(初期)、
あなたが普段使っている
「メールアドレス」をご用意ください。

システム利用通知書	
ログインID	L000000056085798
パスワード	iZ9PV2DR
個人URL	https://www.lhr-net.jp/LHRAApp/PersonTopMenu.aspx

① ログインID

② パスワード(初期)

1 やんばる健康ネットの「健康マイページ」にアクセスする（初回ログイン）

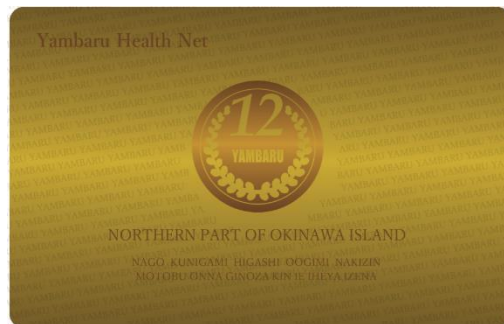
システム利用通知書に記載された「QRコード」、またはカード裏面の「QRコード」をスマートフォンで読み取り、「健康マイページ」のログインページを開いてください



QRコード



（カード表面）



まだ1度もログインしていない方は、仮登録の状態です。初回ログインでは、パスワード及びメールアドレスを登録し、本登録の設定を行います。



（カード裏面）



QRコード



右記URLからもログインページにアクセスできます。

https://www.lhr-net.jp/NewLHR_Mobile/faces/loginPerson.xhtml

2 あなたの「健康マイページ」にログインする

システム利用通知書に記載されている

- ① ログインID と
- ② パスワード を入力し、
- ③ ログイン(ボタン)をクリックします。



●システム通知書の「QRコード」からアクセスした場合

ログインIDが自動的に反映されますので、パスワードを入力するだけでログインできます。

●カード裏面の「QRコード」からアクセスした場合

ログインIDを入力する際に、頭の「L0000000」を入力しなくても、下8桁の数字を入力するだけで、頭の「L0000000」も自動的に反映されます。

健康マイページ ログイン

ログイン ID(数字のみ)を入力してください。
(メールアドレスを登録されている方はメールアドレスでも可能です)

①

パスワードを入力してください

②

③ ログイン

[秘密の質問と答えが分かりパスワードがわからない方はこちら](#)

ログインIDなどがわからない方は、
以下の中からわからない項目にチェックを入れ、
画面下の「お問合せ」をクリックしてください。

ログイン IDがわからない
 登録メールアドレスがわからない
 パスワードがわからない

お問合せ

3 セキュリティのための入力をする (あなたしか入れないようにする)

- ① メールアドレスと
- ② パスワード、
- ③ 秘密の質問の答え
を入力し
- ④ 「次へ」を
クリックします。



健康マイページ

各種設定 → 確認画面 → メールが届きます

メールアドレス ※1.ご連絡がつくアドレスを入力ください。
※2.健康マイページからのメールが受信できるようにドメイン設定等で「@bluebooks.co.jp」を許可するように設定してください。

t_ota@bluebooks.co.jp

メールアドレス (確認用)

t_ota@bluebooks.co.jp

パスワード ※3.英数字を組み合わせた8桁以上
※4.利用通知書に記載のあるパスワードは今後使っても使けませんので、オリジナルパスワードを作り、次回ログインより新しいパスワードでログインください。

.....

パスワード (確認用)

.....

秘密の質問

1ヘットの名前は? ▼

答え

マイケル

秘密の質問について

「秘密の質問」の設定は、パスワードが不明になったときに必要になります。
パスワードが不明になった際に、「秘密の質問」が設定されていない場合は、ご本人確認のための書類をご提出いただく必要が生じます。
「メールアドレス」と「パスワード」は、あなたの個人情報を守るために必要な項目です。必ず登録設定するようお願いします。

健康マイページの利用規約に同意する
※チェックして「次へ」をクリックした時点でご同意いただけるものとみなします。

次へ

利用規約 プライバシーポリシー
個人情報保護方針 事務局

4 確認画面を確認

入力した内容に間違いがないかを確認めて「確定」をクリックします。

健康マイページ

各種設定 → 確認画面 → メールが届きます

お間違いありませんか？

メールアドレス
t_ota@bluebooks.co.jp

パスワード
00000000

秘密の質問
1ペットの名前は？

答え
マイケル

確定

[戻る](#)

[利用規約](#) [プライバシーポリシー](#)
個人情報保護方針 事務局

この「仮登録が完了しました」画面が表示されると、先ほど入力したアドレスにメールが届きます。

健康マイページ

各種設定 → 確認画面 → **メールが届きます**

仮登録が完了いたしました。

まだ本登録が完了していませんので、そのままメールをご確認いただき、URLよりアクセスしてください。

※健康マイページからのメールが受信できるようにドメイン指定受信で「@bluebooks.co.jp」を許可するように設定してください。ドメイン指定受信設定を行わずメールが届かない場合は、ログインIDと新しく設定したパスワードでログインからやり直してください。

[利用規約](#) [プライバシーポリシー](#)
個人情報保護方針 事務局

5 確認画面を確認

あなたのアドレスに届いたメールに記載された 確認用URL をクリック

健康マイページをご利用いただきありがとうございます。このメールは健康マイページに仮登録していただいた方に送信しています。以下のURLにアクセスして、健康マイページ本登録を行ってください。ログインする際は、「メールアドレス」または「ID」そして、新しく設定されたパスワードをご利用ください。

=====
確認用URL：https://www.lhr-net.jp/NewLHR_Mobile/faces/confirmUrl.xhtml?id=L000000053901575&url=RNXuIiCuzhIMLsFGoJiHXhzZKsfLuTbH
=====

健康マイページはあなたのヘルスリスクを減らすことを目標に、日々勤しんで参ります。

問合せ先
運営会社：株式会社ブルーブックス
900-0015沖縄県那覇市久茂地2-2-2タイムスビル6F
Tel.098-860-1720 Fax.098-860-1723

(お電話での問い合わせは、大変込み合っており、お時間がかかる場合がありますので、メールでのお問い合わせを推奨いたします。)

kenko_mypage@bluebooks.co.jp

「ログインへ」をクリックすると本登録となり、設定完了です。

健康マイページ

仮登録いただきありがとうございます。
本登録は「ログインへ」ボタンをクリックし、ログインいただければ完了です。

ログイン時には
・「メールアドレス」または「ログインID」
・新しく設定された「パスワード」
を入力いただきログインしてください。

ログインへ

利用規約 プライバシーポリシー
個人情報保護方針 事務局

2回目以降のログインは・・・

初回同様、「QRコード」をスマートフォンで読み取り、ログインページにアクセスしてください。



QRコード



QRコード



(カード裏面)



右記URLからもログインページにアクセスできます。

https://www.lhr-net.jp/NewLHR_Mobile/faces/loginPerson.xhtml

- ① ログインID と
- ② パスワード を入力し、
- ③ ログイン(ボタン)を
クリックします。

ログインIDの代わりに、
登録したメールアドレスでも
ログイン可能です。

健康マイページ ログイン

ログイン ID(数字のみ)を入力してください。
(メールアドレスを登録されている方はメールアドレスでも可能です)

①

パスワードを入力してください

②

③ ログイン

[秘密の質問と答えが分かりパスワードがわからない方はこちら](#)

ログインIDなどがわからない方は、
以下の中からわからない項目にチェックを入れ、
画面下の「お問合せ」をクリックしてください。

ログイン IDがわからない

登録メールアドレスがわからない

パスワードがわからない

お問合せ

「メニュー」
をクリック

健康マイページ 設定

 **メニュー**

ようこそやんばるテスト用#1さん

お知らせ

2018-01-22	研究にご協力いただいた皆様へ
2016-02-29	LHRシステムへのログインパスワードの管理と定期的な変更のお願い
2015-10-21	LHRシステムメンテナンスのご案内 (2015/10/24・25)
2015-10-07	LHRシステムメンテナンスのご案内 (2015/10/17・18)
2015-04-01	「ISO27001(ISMS)」の認証を取得しました
2014-11-07	LHRシステムメンテナンスのご案内 (2014/11/13)
2014-10-10	LHRシステムメンテナンスのご案内 (2014/10/16)
2014-01-30	トップメニューのデザインを変更いたしました。
2014-01-06	新年のご挨拶
2013-10-01	LHRシステム個人機能を追加しました！
2013-09-25	LHRシステムメンテナンスのご案内 (2013/9/26)
2013-09-17	LHRシステムメンテナンスのご案内 (2013/10/4)
2013-08-01	LHRシステム参加医療機関一覧を追加しました！

「マイデータ」 をクリック



閲覧したい項目 をクリック



健康マイページ

戻る

設定

メニュー

マイデータ

あなたの健診データをみることができます。

新規登録する

受診日	受診番号	医療機関名称
2018-11-30	0	やんばるPJ健診(血液などの検査結果)
2018-11-30	0	やんばるPJ健診(健診会場での測定結果)

利用規約

プライバシーポリシー

個人情報保護方針

事務局

[メニュー](#)

マイデータ

健診結果

メタボ判定

健診結果

検査項目	基準値	単位	やんばるPJ健診(健診会場での測定結果) 2018-11-30 21歳
身長		cm	185.9
体重		kg	100.2
体脂肪率 (%)		%	27.8
最高血圧 初回値		mmHg	128
最低血圧 初回値		mmHg	82
脈拍			60
○腹部超音波所見			+
ABI (右)			1.07
ABI (左)			1.1
医師の診断 (判定) (生活機能 評価)			30

[メニュー](#)

マイデータ

健診結果

メタボ判定

健診結果

検査項目	基準値	単位	やんばるPJ健診(血液などの検査結果) 2018-11-30 21歳
総コレステロール	150 - 219	mg/dl	155
HDLコレステロール	40 - 86	mg/dl	57
LDLコレステロール	0 - 119	mg/dl	108
中性脂肪 (空腹)	50 - 149	mg/dl	64
AST(GOT)	5 - 30	IU/l	50
ALT(GPT)	4 - 30	IU/l	35
γ-GTP	0 - 50	IU/l	30
LDH	115 - 245	IU/l	150
総ビリルビン	0.2 - 1.0	mg/dl	0.4
総タンパク	6.5 - 8.5	g/dl	6.1
血糖(空腹)	70 - 139	mg/dl	80
HbA1c (NGSP)	0.0 - 5.5	%	5.4

戻る 健康マイページ 設定

メニュー

マイデータ

健診結果 **メタボ判定**

メタボ判定

腹囲

あなたの値:
受診を勧める段階(専門家に相談を): 男性85以上
注意が必要な段階(危険信号点減): *****
問題がない段階(予防は必要): 男性85未満

BMI

血糖 - 空腹時血糖

血糖 - HbA1c

脂質 - 中性脂肪

脂質 - HDLコレステロール

血圧 - 収縮期

血圧 - 拡張期

メタボリックシンドローム判定

[利用規約](#) [プライバシーポリシー](#)
[個人情報保護方針](#) [事務局](#)

「メタボ判定」ボタンを
クリックして
メタボを確認しよう！