

健康チェックで 今の体を知ろう！ もとぶコホート健診体験会

参加費
無料

日程 2025.7.26 土

時間 13:00～15:00 ※一人あたりの所要時間は30分程度

会場 もとぶ文化交流センター

対象者 本部町在住で40歳以上69歳未満の方

測定項目 下記6項目

測定結果は当日お返しします！また、体験会の参加者は9月に実施する本番の健診への事前エントリーができます。



骨密度



骨の健康を把握するための検査で、骨に含まれるカルシウムなどのミネラル成分の量を測定します。

体組成測定



体の脂肪、筋肉、水分量など、体の構成要素を詳しく知るために行う測定です。

ベジチェック



手のひらから日々の野菜摂取レベルを推定し、必要な栄養素をしっかりと摂れているかどうかを確認します。

脈波



血管の硬さや詰まり具合を詳しく調べるための検査を行うことで、動脈硬化の進行度合いをより正確に把握することができます。

エコー



超音波を使って、脂肪肝や動脈硬化の可能性を簡易的にチェックできます。

体力測定



握力測定、2ステップテスト、立ち上がりテストを行い、身体機能の状態を判定します。

開催予告 もとぶコホート健診は9月20日（土）・21日（日）に開催！（無料）

「コホート」ってなに？

特定の集団を長期間追跡し、健康状態の変化を調査します。時間経過で健康指標や生活習慣の変化を記録し、要因が健康に与える影響を探ります。

病気のリスクを“見える化”

糖尿病や動脈硬化など、12の病気について、将来的に発症する予測モデルの開発を目指します。

将来はスマホでも健康管理

今後は、健診の結果をスマホアプリとつないで、自分の健康をもっとわかりやすくチェックできるようになる予定です。

ご予約・お問い合わせはこちら



0980-51-1555

WEB
予約



〒905-0212
国頭郡本部町大浜874番地1

本部博物館前バス停から徒歩1分

駐車場あり（会場向かい）

受付時間：平日9:00～17:00

主催：やんばる版プロジェクト健診事務局 名桜大学 地域連携機構
後援：本部町

